

## 水与环境卫生



水 (H<sub>2</sub>O) 是生命之源，是包括血液、脊椎液、唾液、关节润滑液等在内的人体所有体液的基本组成部分。它占据着人体体重的三分之二，调节着人体体温，维持生命不可或缺，人在缺水的情况下，短短几天就会死亡。水也是维持身体健康、个人清洁及环境卫生的基本条件。工业生产和农业生产同样离不开水。总之，水对于地球和生物是必不可少的。因此，伊斯兰理所当然地一开始就提出“珍视生命，保护水源”的口号并制定出相关措施。

先知穆罕默德（祈主福安之）出生在阿拉伯半岛，该半岛大部分地区被沙漠覆盖，在沙漠里水是至关重要的，故而对水的讴歌成为阿拉伯诗歌文学作品中的恒久话题，阿拉伯穆斯林对于如何引水、用水和节约水的思考，对伊斯兰建筑艺术及其它艺术产生了巨大的推动作用。伊斯兰国家的城市通常是以清真寺为中心发展而来的，随处可见洗小净的水池、饮水器及动物饮水器等有流动水的地方。这些水源地和水池通常会用古兰经铭文装饰，以代表水的重要性和神圣性。《古兰经》也提到，水是生命之源，是净化的关键。真主说：

**“我用水创造一切生物。”（《古兰经》 21:30）**

穆斯林坚信水是真主的馈赠，也是真主存在、伟大和唯一的证据。真主让我们观察和思考雨水、江河湖海、咸水淡水，提醒我们要意识到水是真主慷慨的一个迹象。真主为我们提供了我们需要的水，同时他也让我们明白，拒绝为我们提供这一切是及其容易的一件事。

**“是那天地的创造者（更好），他为你从云中降下雨水，以培植美丽的园圃，而你们不能使园圃中的树木生长**

。除真主外，难道还有应受崇拜的吗？不然，他们是悖谬的民众。”（《古兰经》27:60）

水是真主的赐福和仁慈，我们有义务理性地使用之，有责任齐心协力让水免受各种污染。纯净水是干净无色无味的，品尝起来令人愉悦。它含有少量的矿物质，没有细菌，无有机污染物和寄生虫。可不幸的是，数世纪以来，水已经被污染。雨水被大气中毒气污染，江河被腐烂物、家庭垃圾及有毒化学物质污染，大海被垃圾和废水污染……，纵观全球，海洋不再是食物的来源，数百万人没有了可饮用的干净水，被污染的水传播着伤寒、吸血虫病等疾病。

被污染的静水（不流动的水）危害更严重。早在1400多年前，先知穆罕默德就警告人们饮用被污染的水或者在被污染的水中沐浴。他禁止在水源或靠近水源处大小便<sup>[1]</sup>，同时痛恨把人们休息、取水、清洁的地方当成厕所。这个禁令也可以延伸到任何水污染，比如对人类健康起反作用或者危害环境和动植物的工业水污染或家庭垃圾。真主在《古兰经》中告诉我们，在真主设置大地上的一切之后，不要在大地上作恶（《古兰经》7:85），同时谴责那些污染环境，毁灭农作物和家畜的行为。（《古兰经》2:205）

许多圣训都曾清楚地说明保存纯净水是多么的重要。先知穆罕默德说：“用水前不要把手放到器皿里，直到他洗手三遍，因为他不知道他的手在哪里过夜。”<sup>[2]</sup>他也提醒隔夜的水和食物要遮盖放置。先知穆罕默德指导圣门弟子系好水袋口并盖住食物容器。见《伊本·马哲圣训集》。

水有非常高的价值，是大地上的宝贵资源，伊斯兰法详述了确保公平和公正使用水的重要性。有两个基本戒律指导用水的权利：口渴的人和动物喝水的权利，灌溉农作物的权利。不同的圣训都提到，无论他们是否是拥有者，他们都有权利使用。也有圣训提到，允许饮用和灌溉，但禁止浪费水资源，即便拥有很多水也罢。

水也是被赠予人类的最大的福利之一。雨水熄灭了大地的炎热，每一滴雨水都体现着真主的怜悯。虽然纯净雨水降自天空，但真主是全能的，他也许会中断对我们的继续怜悯，那对他易如反掌。他提醒我们说：

“我从云中降下定量的雨水，然后，我使它停留在地下——  
我对于使它干涸，是全能的。”（《古兰经》23:18）

伊斯兰承认人类是大地的管理人，管理大地上包括植物、动物、海洋、江河、沙漠及绿地等一切。真主赐予我们能力顺利地生存和繁荣，也要求我们去呵护，为子孙后代保护好大地。如今保护水资源越来越困难

，《古兰经》和圣训要求我们铭记自己的义务，有责任保持水的洁净，让所有人都有水可用。

---

**脚注:**

[1] 《艾布达伍德圣训集》、《伊本马哲圣训集》、《穆斯林圣训实录》等。

[2] 《穆斯林圣训实录》。